

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FIT-MENÜ	Tortellini (Spinat-Ricotta) mit Tomatensoße und frischem Basilikum (V) (A,M)	Chili con carne (Rinderhackfleisch, Kidneybohnen, Mais, Möhren, Tomaten) mit Sauerrahm und Vollkornreis (R) (M)	Chicken-Gemüse-Curry mit kleinen Pellkartoffeln (G)	Gebratenes Seelachsfilet (MSC) mit Rahmerbsen und Salzkartoffeln (F) (A,M)	Schupfnudel-Gemüsepfanne (gelbe Möhren, grüne Bohnen, Frühlingslauch) mit Kräuterdip (V) (A,E,M)
VEGGI-MENÜ	Ofenkartoffel mit gebratenen Champignons, dazu Sour Cream (V) (M)	Gemüselasagne (aus frischem Gemüse der Saison) mit Käse überbacken (V) (A,M,S)	Gnocchis (Kartoffelnudeln) mit Paprikastreifen, Karotten und Lauchzwiebeln, dazu Kräuterdip (V) (E,M)	Pak Choi-Gemüse-Pfanne mit Sojasoße und Basmatireis (V) (A,M)	Kartoffelauflauf mit Kürbis-Gemüse und Petersiliensoße (V) (M)
TAGES-MENÜ	ANGEBOT DES TAGES (siehe Aushang vor Ort)	ANGEBOT DES TAGES (siehe Aushang vor Ort)	ANGEBOT DES TAGES (siehe Aushang vor Ort)	ANGEBOT DES TAGES (siehe Aushang vor Ort)	ANGEBOT DES TAGES (siehe Aushang vor Ort)
Zusatz	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert

Fit-Menü = Wochenplan für eine gesunde und ausgewogene Ernährung

Zubereitungshinweise: G = Geflügel R = Rind L = Lamm/Schaf F = Fisch V = vegetarisch

Allergene: A = glutenhaltiges Getreide B = Krebstiere C = Erdnüsse D = Soja E = Eier F = Fisch H = Sesam K = Senf
M = Milch (Laktose) N = Schalenfrüchte (Nüsse) O = Sulfid/Schwefeldioxid P = Lupine S = Sellerie T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärkern
5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmitteln 10 = mit Phenylalanin