

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Bunte Fusilli mit Ratatouillegemüse und Basilikum, dazu Parmesan (V) (A,M)	Ungarische Gulaschsuppe (Karoffeln, Rindfleisch, Paprika) (R)	Asia-Bratreis mit Ei, Sojasprossen und hausgemachter Soße süß-sauer (V) (D,E,H)	Hühnereintopf mit frischem Gemüse (Möhren, Sellerie, Porree), dazu Gabelspaghetti (G) (S)	Gebratenes Seelachsfilet (MSC) mit Zitronendillsoße und Blumenkohl-Brokkoligemüse, dazu Kartoffelpüree (F) (M)
Veggi-Menü	Vollkorn-Fusilli mit Spinat-Rahmsoße (V) (A,M)	Kartoffelgulasch mit Räuchertofu, Paprika und Möhren, dazu Sauerrahm und Fladenbrot (V) (A,D,H,M,S)	Tofu-Frikadelle mit Möhren-Erbсен-Rahm und Salzkartoffeln (V) (D,E,M)	Tomatensuppe mit buntem Gemüse, (Möhren, Sellerie, Lauch), dazu Gabelspaghetti (V) (A,S)	Paprika-Geschnetzeltes mit Kokosmilch, Kräutern und parboiled Reis (V)
TAGES-MENÜ	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES
Zusatz	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert



### ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden frische Kartoffeln und Äpfel, Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Milch, Joghurt und Quark in **Bio-Qualität!**



Allergene: A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Eier, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin