

Willkommen auf dem Markt der Möglichkeiten!  
Hier unsere vielfältigen Ganztagskursangebote,  
die vom 4.9.-6.9.2023 vorgestellt werden.

---

**Powergirls** ist ein Mädchenkurs, in dem wir Selbstbehauptungs/ Selbstverteidigungsstrategien erarbeiten, Übungen und Spiele machen, die das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein stärken und Gutes für uns tun. Wir quatschen über Themen, die Euch bewegen und beschäftigen, überlegen, wie man sich in unangenehmen/ängstlichen Situationen gut verhalten kann und probieren dies auch in Rollenspielen aus. Wir wollen vertrauensvoll miteinander umgehen und viel Spaß haben. Eure Themen sind hier im Vordergrund und bestimmen die Richtung des Kurses.

### **Tischtennis**

Entdecke die faszinierende Welt des Tischtennisports mit unserem aufregenden Sportkurs! Gemeinsam haben wir Spaß, treffen neue Freunde und erleben spannende Matches. Egal ob Mädchen oder Jungs - alle sind herzlich willkommen, um in lockerer Atmosphäre ihre Skills zu verbessern. Und das Beste: Wir arbeiten darauf hin, eine starke Schulmannschaft zu gründen! Sei dabei und lass uns gemeinsam den Tischtennis-Spirit entfachen!

### **Der Medienführerschein**

*TikTok, Instagram und Co. - Warum sagen alle, dass ich dafür zu jung bin?*

„Der Film ist erst ab 16 Jahren!“, „Nein, Instagram darfst du erst, wenn du älter bist“, „In der Schule schauen wir solche Filme nicht.“ [...] ich möchte nicht, dass du TikTok-Videos schaust.“... Das sind sicherlich Sätze, die du schon einmal gehört hast. Aber warum, glauben die Erwachsenen überhaupt immer, dass TikTok, Instagram noch nichts für mich sind, und wieso haben Filme eine Altersbegrenzung?

In diesem Kurs findest du gemeinsam mit deinen Mitschüler\*innen Antworten auf diese Fragen. Du lernst wichtige Begriffe und Regeln im Umgang mit den digitalen Medien kennen und erarbeitest dir diese selbstständig anhand von Lernmaterialien, Spielen und Lernvideos. Dabei probierst du auch den Umgang mit den digitalen Medien und Geräten aus und schaffst es vielleicht sogar dein eigenes „Jump-and-Run“ Videospiel zu erstellen. Das Ziel ist es, dass du am Ende des Halbjahres mit einem „Schule am See Medienführerschein“ aus diesem Kurs heraus gehst und deine\*n/r Lehrer\*in nach diesem Kurs als Expert\*in in deiner Klasse unterstützen kannst und somit deinen Mitschüler\*innen den Umgang mit dem iPad und den sozialen Medien näherbringen kannst.

### **Vom Keks bis zum Kuchen**

In dem Backkurs wirst du lernen, wie man leckere Muffins, Kekse, Kuchen und andere Süßigkeiten backt. Wir werden gemeinsam nach neuen Rezepten suchen, diese ausprobieren und im Anschluss die Leckereien essen.

### **Gesellschaftsspiele**

Gemeinsam nutzen wir das Angebot des HdJ und entdecken alte und neue Spiele.

Willkommen auf dem Markt der Möglichkeiten!  
Hier unsere vielfältigen Ganztagskurseangebote,  
die vom 4.9.-6.9.2023 vorgestellt werden.

---

### **Girls Club**

Mädchen unter sich kochen, basteln und haben gemeinsam Spaß.

### **Entdecke die Welt des Boxens im Kinderalter!**

Liebe Eltern und Schüler,

Wir freuen uns, bekannt zu geben, dass wir bald einen aufregenden Boxkurs für Kinder anbieten werden! Unser Kurs bietet eine einzigartige Gelegenheit für Kinder, nicht nur ihre körperliche Fitness zu verbessern, sondern auch Selbstvertrauen aufzubauen und wertvolle soziale Fähigkeiten zu erlernen.

Selbstverständlich sorgen wir dafür, dass die Kinder in einer sicheren und kontrollierten Umgebung lernen, wie man grundlegende Boxtechniken beherrscht. Dabei stehen Spaß, Teamarbeit und persönliches Wachstum im Mittelpunkt.

Warum sollten Sie sich für unseren Boxkurs entscheiden?

- Körperliche Fitness: Boxen fördert Ausdauer, Kraft und Koordination.
- Selbstvertrauen: Kinder lernen, sich selbst zu vertrauen und ihre Fähigkeiten zu schätzen.
- Disziplin: Boxen lehrt Disziplin und Ausdauer, wichtige Lebenskompetenzen.
- Teamarbeit: Kinder werden in einer unterstützenden Gemeinschaft trainieren.
- Spaß: Wir bieten eine unterhaltsame und interaktive Lernerfahrung.

### **Gemeinsam durch die Jahreszeiten im Schulgarten**

Der Schulgarten steht in den Startlöchern und braucht Zeit, Pflege und mehr Pflanzen. Dafür brauchen wir dich! Welches Gemüse wächst im Winter? Wen können wir um Spenden für neue Pflanzen bitten? Was benötigen wir damit mehr Insekten in den Garten kommen? In diesem Projekt kannst du mitgestalten und mitbestimmen. Es wäre toll, wenn du selbstständig und gern auch bei Kälte oder Sonne draußen bist.

### **Entdecke die wunderbare Welt des Töpfern!**

In unserem Nachmittags-Töpferkurs lernen die Schüler:innen spielerisch die Grundlagen der Keramik-Kunst kennen. Die Schüler:innen bekommen die Möglichkeit, mit verschiedenen Materialien einen umfangreichen Einblick darin zu gewinnen, wie es ist, etwas mit den eigenen Händen zu erschaffen. Von der Formgebung bis zur kunstvollen Bemalung können sie hier ihre kreativen Ideen zum Leben erwecken und am Ende u.a. stolz ihren eigenen Blumentopf, mit einer liebevoll ausgewählten Pflanze als Ergebnis präsentieren.

Willkommen auf dem Markt der Möglichkeiten!  
Hier unsere vielfältigen Ganztagskurseangebote,  
die vom 4.9.-6.9.2023 vorgestellt werden.

---

### **Fußball**

In unserer Fußball AG erlernen wir den präzisen Torschuss, den zielgenauen Pass und die Tricks, um am Gegenspieler vorbei zu kommen.

All das kannst du dann in verschiedenen Spiel- und Turnierformen anwenden.

Du kannst ein Anfänger oder Vereinsspieler sein.

Wir werden gemeinsam viel Spaß haben!

### **ENTSPANNUNG UND MEHR**

Hallo ihr Lieben,

in diesem Kurs darfst du dich entspannen, chillen und zur Ruhe kommen.

Ja, wirklich!

Den Alltag abwerfen und dich zum Tagesende hin entspannen. Dies ist unter anderen wichtig für deine Leistungsfähigkeit, Gesundheit und es tut einfach gut.

Wir werden hauptsächlich zu Entspannungsmusik, Mandalas u. Bilder ausmalen und gemütlich zusammensitzen und uns unterhalten. Dies kann zu allen Themen sein ☺.

Es gibt aber auch tolle Bücher z.B. (wieso, weshalb, warum), die für dich bereit liegen und wichtige Themen in deinem Lebensalter abdecken und somit viele Fragen beantworten können. Aber auch mal eine Traumreise, mal an die frische Luft gehen oder einfach nur dazusitzen und abschalten gehören dazu. Dinge, auf die wir leider selber viel zu wenig achten, obwohl diese so wichtig sind. Grob gesagt, wir machen es uns gemütlich.

### **Spiel & Spaß im HDJ ☺**

Malen, spielen, lachen, neue Freund\*innen kennenlernen, quatschen und mehr.

Das HDJ (Haus der Jugend) hat viele tolle Dinge, die du dort erleben kannst.

Es gibt Kuschelecken zum Hinkuscheln, Geheimnisse erzählen, Chillen, Bücher angucken und mehr. Große Tische zu den Bildern malen gibt es selbstverständlich auch. Auch eine Bühne, auf der du coole Tänze üben kannst, ist dabei.

Wir werden übrigens nicht die einzigen Personen dort sein.

Es werden auch andere Kinder das HDJ erkunden und dort spielen.

Ich freue mich auf eine lustige Zeit. Frau Yousefi

### **Gesellschaftsspiele und Entspannung**

Hier können die SuS diverse Spiele kennenlernen, ausprobieren und spielen. Als Teil des Kurses werden ebenfalls diverse Entspannungsübungen vorgestellt und ausprobiert. Hierbei lernen die SuS verschiedene Methoden kennen und können sich für ihren (Schul)alltag das individuell passende aussuchen. (z.B. Atemübungen für Kinder und Jugendliche, Yogaübung für Kinder zum Dehnen und Entspannen, Entspannungsübungen mit Musik, Fantasiereise - Übungen aus dem autogenen Training, Flüster-Entspannung: Geschichten zum Abschalten, Mandalas ausmalen, Progressive Muskelentspannung)

Willkommen auf dem Markt der Möglichkeiten!  
Hier unsere vielfältigen Ganztagskursangebote,  
die vom 4.9.-6.9.2023 vorgestellt werden.

---

### **Upcycling**

Ein Bastelkurs, in dem wir Recycling -und Naturmaterialien verarbeiten, um Konzentration und Feinmotorik zu üben und gleichzeitig nachhaltig arbeiten.

### **Zirkusartistik**

Manege frei für alle kleinen und großen Artisten! Gemeinsam tauchen wir in die vielfältige Welt der Zirkuskünste ein. In diesem Kurs lernst du Einrad fahren, mit Tüchern, Bällen und Ringen zu jonglieren, Teller zu drehen und Kunststücke mit dem Diabolo. Außerdem kannst du deine Balance, Kraft und Beweglichkeit in der Akrobatik trainieren. Wir bauen Menschenpyramiden, üben verschiedene Rollen, schlagen Räder, stehen über Kopf und trainieren Überschläge.

Spannend ist dieser Kurs für dich, wenn du Lust hast, spielerisch und mit viel Spaß in eine Welt voller Wunder einzutauchen, deinen Körper und deinen Kopf mal ganz anders einzusetzen und in einer Gemeinschaft neue, stärkende Erfahrungen zu machen. Zusammen werden wir zu kleinen und großen Artisten!

Es sind alle willkommen, die Lust haben, sich neuen Herausforderungen zu stellen und das Gelernte auf einer Bühne zu präsentieren!

### **Kunstkurs im Ganztage (Hamid Abdellah)**

Jedes Kind ist ein Künstler. Und ein Künstler sollte ein guter Handwerker sein, damit er seine Gefühle und Fantasien ausdrücken kann.

Ich bringe den Kindern das Handwerk der Malerei bei, damit sie mit den Materialien und Werkzeugen sicher umgehen können. In den Kursen lasse ich ihnen Raum für ihre eigenen Ideen. Sie lernen diese, realistisch und abstrakt, mit verschiedenen Materialien und auch mit digitalen Methoden umzusetzen. Sie sehen Fortschritte und haben Erfolgserlebnisse. Am Ende der Stunde präsentieren die Kinder jeweils ihre Arbeitsergebnisse kurz vor den anderen, in einer fairen und netten Atmosphäre und steigern dadurch ihr Selbstbewusstsein.

Gitarrenunterricht

Handball

Nähkurs

Schach

Weitere Kurse des Ganztags

---

Darüber hinaus wird es für die Jahrgänge 3&4 einen **Bewegungskurs** und einen **Wind und Wetterkurs** geben, bei dem der Sozialraum Steilshoop erkundet werden soll. Außerdem wird ein **Schwimmkurs** für den Jahrgang 6 und **Grappling** - ein der Sportart Ringen ähnelnder

Willkommen auf dem Markt der Möglichkeiten!  
Hier unsere vielfältigen Ganztagskursangebote,  
die vom 4.9.-6.9.2023 vorgestellt werden.

---

Hebe- und Wurfkurs - für die Jahrgänge 3-7 angeboten. Last but not least wird unser neues **offenes Betreuungskonzept** vorgestellt, was sich für die Grundschul Kinder in der Mediothek und für die Sekundarstufe im Haus der Jugend befindet.

Unsere Kooperationspartner der **Verein für Jugendpflege** und das **Baui** beteiligen sich weiterhin an unserem Ganztagsangebot und stellen sich ebenfalls vor.